

Le Rosaire selon Jean-Paul II : pour nous aider à prier avec le Chapelet

Le Rosaire, « couronne de roses », est composé de 20 « mystères », des événements de la vie de Jésus et de Marie. Ils sont divisés en 4 chapelets qui peuvent être priés selon les jours de la semaine :



Les Mystères Joyeux (Lundi Samedi)

l'Annonciation, la Visitation, la Nativité, la Présentation du Seigneur, Jésus perdu et retrouvé au Temple.

Les Mystères Lumineux (ajoutés par saint Jean-Paul II) (Jeudi)

le Baptême du Seigneur, les Noces de Cana, la Prédication apostolique, la Transfiguration, l'Institution de l'Eucharistie.

Les Mystères Douloureux (Mardi Vendredi)

l'Agonie de Jésus, la Flagellation, le Couronnement d'épines, le Portement de Croix, la Crucifixion.

Les Mystères Glorieux (Dimanche Mercredi)

la Résurrection, l'Ascension, la Pentecôte, l'Assomption de Marie, le Couronnement de la Vierge au Ciel.

Comment réciter le Chapelet ?

Faire le signe de Croix (rappel de la Trinité) en disant:

*Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.*

Un *Je crois en Dieu* (rappel de notre foi)

Un *Notre Père*

Trois *Je vous salue Marie*

Un *Gloire au Père*.

Puis pour chaque dizaine :

✕ *Énoncer le mystère médité*

✕ *Dire une intention de prière (celle du livret ou libre)*

✕ *Un silence*

✕ *Un Notre Père*

✕ *Dix Je vous salue Marie*

✕ *Un Gloire au Père*.

Je crois en Dieu

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre. Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ; qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ; le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal. Amen

Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

Gloire au Père

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Les mystères lumineux

LE BAPTÊME DU CHRIST (Mc 1, 9-11)

- Jésus rejoint jusqu'au bout notre humanité et, pour accomplir sa mission, il reçoit l'Esprit-Saint. Oui, c'est lui le Fils bien-aimé du Père. Marie, tu as donné au monde le Fils de Dieu.
- Nous aussi, nous avons été baptisés, aide-nous, Marie, à bien vivre en enfants de Dieu.



LES NOCES DE CANA (Jn 2, 1-12)

- Ce jour-là, c'est un jour de fête, et Jésus veut que tout le monde soit heureux ; en changeant l'eau en vin, il donne à tous du bonheur, de la joie : c'est un signe de la joie que Dieu promet à tous les hommes.
- Pour tous les jeunes mariés, et pour tous ceux qui ont besoin de joie, Marie, notre Maman, nous te prions.



L'ANNONCE DU ROYAUME (Mc 1, 14-15)

- Jésus invite à se convertir : à se tourner vers Dieu, vers le bonheur qu'il nous propose. Toi, Marie, tu l'avais bien compris...
- Nous te confions, Marie, tous ceux qui cherchent et qui se sentent perdus ou trop seuls.



LA TRANSFIGURATION (Mc 9, 2-8)

- Sur la montagne, Jésus se montre dans sa gloire : ses amis sont surpris, mais ils sont bien avec lui et ils aimeraient prolonger ce moment de bonheur. Tu en as connu, toi, Marie, des moments de bonheur avec Jésus...
- Toi qui as pu voir et contempler le visage de Jésus, Marie, apprends-nous à le contempler dans le silence de notre cœur.



L'INSTITUTION DE L'EUCCHARISTIE (Mc 14, 22-25)

- Avant de mourir, Jésus nous a donné le plus grand signe de son amour. Et il nous a dit : chaque fois que vous serez rassemblés en mon nom pour partager ce pain, je serai avec vous. Ainsi, il demeure vivant, ressuscité, avec nous !
- Tu es avec nous, Marie, à la messe, en communion avec tous nos amis de la terre et du ciel. Pour eux tous, nous te prions.



Les mystères douloureux

L'AGONIE A GETHSÉMANI (Mc 14, 32-42)

- Jésus sait qu'il va souffrir, et c'est dur pour lui. Mais il a le courage de nous aimer jusqu'au bout...
- Soutiens, Marie, tous ceux qui souffrent pour aimer les autres.



LA FLAGELLATION (Mc 14, 65)

- Jésus supporte des coups qu'il ne mérite pas. C'est injuste. Il souffre pour nous délivrer du mal pour toujours.
- Avec toi, Marie, nous disons merci à Jésus et nous prions pour tous ceux qui souffrent dans leur corps.



LE COURONNEMENT D'ÉPINES (Mc 15, 16-20)

- En plus de le faire souffrir, les soldats se moquent de Jésus. Il supporte tout, pour nous délivrer de la colère et de la méchanceté.
- Nous te prions, Marie, pour tous ceux dont on se moque injustement.



LA MONTÉE AU CALVAIRE (Mc 15, 21-22)

- Jésus porte sa croix et quelqu'un va l'aider : il n'en peut plus. Mais jusqu'au bout, il veut nous aimer, il veut nous sauver.
- Avec toi, Marie, nous rendons grâce pour Jésus qui porte encore aujourd'hui le poids de nos péchés.



LA MORT SUR LA CROIX (Mc 15, 33-41)

- Jésus meurt : il a donné toute sa vie par amour. Toi, Marie, tu comprends ce don, cet abandon : se donner tout entier par amour pour les autres...
- Pour ceux qui meurent, Marie, pour ceux qui sont malades, nous te prions.



Les mystères glorieux

LA RÉSURRECTION (Mc 16, 1-8)

- Dieu a ressuscité Jésus : le mal et la mort sont vaincus pour toujours. Heureux sommes-nous de croire que Jésus nous délivre pour toujours du mal et de la mort.
- Avec toi, Marie, la première qui a cru, prions pour tous ceux qui ont du mal à croire.



L'ASCENSION (Mc 16, 14-20)

- Jésus ressuscité a confié à ses amis de poursuivre sa mission. Lui, nous ne le voyons plus avec nos yeux, mais tous les baptisés sont les témoins de sa Bonne Nouvelle.
- Marie, toi qui as aimé porter la Bonne Nouvelle, soutiens tous les témoins de l'Évangile.



LA PENTECÔTE (Ac 2, 1-6)

- Avec l'Esprit de Jésus, les Apôtres ont continué sa mission. Aujourd'hui, de la même manière, l'Église est animée par l'Esprit Saint. C'est ce même Esprit que Marie a reçu...
- Pour que vienne l'Esprit de paix dans nos cœurs, dans nos familles, Marie, nous te prions.



L'ASSOMPTION (Lc 1, 46-55)

- Marie qui est toute grâce partage la gloire de Jésus. Elle est la première avec lui, elle nous ouvre le chemin du ciel !
- Puisque tu es déjà tout près de Jésus, Marie, porte-lui nos prières pour tous ceux que nous aimons.



LE COURONNEMENT DE MARIE (Ap 21, 2-6)

- Marie est comme notre Reine, parce qu'elle est la plus belle dans le cœur de Dieu... Essayons de lui ressembler, d'avoir un cœur pur et beau pour Dieu...
- Marie, puisque tu nous aimes comme tes enfants, aide-nous à être beaux, à être purs comme toi.



Les mystères joyeux

L'ANNONCIATION (Lc 1, 26-38)

- L'ange est venu te demander : « Veux-tu être la maman de Jésus ? » Et tu as répondu : « Je suis la servante du Seigneur ».
- Aide-nous, Marie, à écouter Dieu dans notre cœur, et à lui dire « oui », comme toi.



LA VISITATION (Lc 1, 39-56)

- Tu as rendu visite à ta cousine Elisabeth, pour partager ta joie. Et avec elle, tu as chanté le Seigneur qui fait des merveilles !
- Apprends-nous, Marie, à chanter avec toi les merveilles de Dieu.



LA NAISSANCE DE JÉSUS (Lc 2, 1-20)

- A Noël, tu donnes Jésus au monde : c'est lui le Sauveur pour tous les hommes ! Grande joie pour la terre, grande joie dans le ciel !
- Marie, nous te confions toutes les mamans du monde, donne-leur la joie, le bonheur.



LA PRÉSENTATION DE JÉSUS (Lc 2, 22-40)

- Jésus est présenté au Temple, et le vieillard Syméon le reconnaît comme le Sauveur, la lumière pour les nations.
- Prie pour nous, Marie, pour que nous sachions, nous aussi, reconnaître Jésus.



JÉSUS EST RETROUVÉ AU TEMPLE (Lc 2, 41-52)

- Jésus était resté au Temple, et ses parents le retrouvent. Il voulait écouter la Parole de Dieu.
- Aide-nous, Marie, à toujours mieux connaître l'amour dont Dieu nous aime, et à écouter sa Parole.

