

# VADEMECUM

Diocèse de Fréjus-Toulon



Pour une Église synodale  
communio | participatio | missio



diocèse de  
FREJUS-TOULON



# Apprendre à s'écouter



Chers frères et sœurs,

**L'Église universelle est entrée en Synode** et ce pour une durée de 2 ans. C'est un évènement sans précédent. Ainsi le 16 octobre dernier, dans notre diocèse, nous avons célébré l'ouverture de cette démarche comme d'ailleurs dans tous les diocèses du monde.

Le mot "synode" signifie : ensemble en chemin. C'est ce que le pape François souhaite : une Église synodale, c'est-à-dire une communion missionnaire à bâtir ensemble. Une Église synodale est missionnaire !

Des défis considérables pour notre monde sont devant nous : pandémie, écologique, humanitaire, sociétal... Au sein de l'Église de France, nous sommes sous le choc de la réception du rapport accablant de la CIASE qui révèle l'extrême gravité de la crise dite des abus.

Face à tous ces défis, face à la nécessité d'une transformation pour notre vie ecclésiale, la convocation de tout le peuple de Dieu, de Tous les Baptisés, par ce Synode, est providentielle.

L'Esprit Saint a besoin de nous ! de moi votre évêque et de vous laïcs, prêtres, diacres, consacrés, bref tous les baptisés ensemble. La consultation que nous désirons doit être aussi large que possible : paroisses, mouvements, services, communautés nouvelles et plus anciennes, diaconie, écoles catholiques, sont tous concernés. Prenons soin de n'exclure personne dans la riche diversité de notre diocèse. Je pense en particulier aussi à ceux qui se sont éloignés, qui ne fréquentent pas nos assemblées mais qui restent attachés à une foi chrétienne. Nous les attendons ! Je participerai moi-même à cette consultation en vivant avec vous des temps de prière, d'écoute, et de dialogue en petits groupes.

Vous êtes donc invités à rejoindre ou former un groupe de 8 à 10 personnes maximum. Cela favorise un climat de prière et d'écoute mutuelle. La question que nous allons partager ensemble après avoir écouté la Parole de Dieu, portera très simplement sur notre vie chrétienne concrète aujourd'hui : nos joies, nos difficultés, nos souffrances, nos espérances et nos désirs.

Vous trouverez de tels groupes dans vos paroisses, associations, communautés, mais aussi à votre initiative. Pourquoi ne pas vous réunir avec vos proches, vos voisins, dans vos maisons, vos quartiers, vos villages, dans l'improbable de la rencontre ? L'équipe référente pour le Synode pourra vous guider.



diocèse de  
**FREJUS-TOULON**



Les fruits de cette écoute, la voix de chacun écoutée, feront l'objet d'une synthèse rédigée qui remontera par étape jusqu'à Rome pour la célébration du synode des évêques en octobre 2023. Chaque voix est importante et, je le répète, sera écoutée. Sur le site de notre diocèse vous trouverez tous les éléments pratiques de méthodologie pour organiser un tel petit groupe. Encore une fois n'hésitez pas à demander de l'aide.

Vous vous dites peut-être : même s'il est évident qu'on doit s'écouter l'un l'autre, nous avons besoin de résultats rapides pour avancer plus vite. C'est une réaction normale. Mais alors, l'écoute risque de s'affaiblir et le dialogue pourrait se transformer en une discussion où l'on essaie d'imposer notre vision des choses. Évidemment, il est important d'obtenir des résultats. Mais il ne faut pas que cela devienne le « café du commerce ». Parcourir ce chemin synodal, c'est apprendre à être à l'écoute l'un de l'autre, même si on ne pense pas la même chose. C'est alors que l'écoute devient si passionnante, si nécessaire quand bien même elle est exigeante. Les transformations dont nous avons besoin seront alors le fruit d'une conversion personnelle et communautaire.

C'est donc à une *écoute libérée* que je vous invite, une écoute de ce que l'Esprit a à dire aujourd'hui à notre Eglise du Var, une écoute dans la prière qui nous fait passer du « *Je* » au « *Nous* », une écoute dans l'audace de la rencontre et du dialogue, une écoute comme attitude intérieure d'ouverture, une écoute humble des plus fragiles et des plus pauvres qui sont autant de porte-parole du Salut de Dieu.

Je confie aussi à la prière et à l'intercession de nos communautés monastiques et contemplatives la fécondité de ce Synode.

Je souhaite à vous tous un bon chemin synodal. Priez pour moi, que je puisse continuer à remplir ma mission d'évêque.

**+ Monseigneur Dominique Rey**  
**évêque de Fréjus-Toulon**



diocèse de  
**FREJUS-TOULON**



# Pour une Église synodale

communio | participation | mission

## ● Le Synode en quelques mots

### Le Synode, c'est :

- une réunion des membres de l'Église pour une consultation sur une question ou un aspect touchant à la vie de l'Église. Ce processus de discernement est fondé par une écoute commune de l'Esprit Saint.
- une manière d'être l'Église aujourd'hui : une communauté qui marche ensemble avec Jésus-Christ, sous la conduite de l'Esprit Saint.
- Il engage un dialogue ouvert et bienveillant entre les membres de l'Église, avec les autres chrétiens, et aussi avec l'ensemble de la société.

## ● L'interrogation fondamentale

Pour guider cette consultation, une interrogation est formulée.

**Comment se réalise aujourd'hui, à différents niveaux (du niveau local au niveau universel) ce cheminement ensemble qui permet à l'Église d'annoncer l'Évangile, conformément à la mission qui lui a été confiée ; et quels pas de plus l'Esprit nous invite-t-il à poser pour grandir comme Église synodale ?**

Autrement dit :

Une Église synodale, en annonçant l'Évangile « fait route ensemble ».

- Comment ce « cheminement ensemble » se passe-t-il aujourd'hui dans notre Église locale ?
- Quels pas l'Esprit nous invite-t-il à accomplir pour grandir dans notre cheminement commun ?





## Comment former des groupes de consultation synodale ?

Fidèles laïcs, prêtres, diacres et consacrés, responsables d'un groupe, d'un service, d'une association, d'une communauté, d'une paroisse, la conduite de cette démarche synodale va avoir besoin de votre aide pour organiser cette vaste consultation.

### Plusieurs possibilités :

1. La participation à un petit groupe pourra être proposée à partir des paroisses et nous vous invitons donc à prendre contact auprès de votre équipe pastorale.
2. D'autres propositions pourront naître à partir de service, de mouvements, de communautés, d'associations...
3. Vous pouvez organiser une consultation en créant vous-même un petit groupe, réunissant vos proches, vos voisins, dans vos quartiers, vos villages, dans l'improbable de la rencontre. Nous vous invitons alors à inscrire votre démarche par email auprès du secrétariat de synode.

Une session requiert de **«prendre le temps»**. Il faut compter environ deux heures pour que l'échange dans le groupe soit fécond en s'enracinant dans l'écoute de la Parole de Dieu et dans la prière.

Deux à trois réunions seront à prévoir dans la période cette période de consultation diocésaine, qui sera menée jusqu'à la fête de la Pentecôte 2022.

Une synthèse écrite sera envoyée après chaque réunion au secrétariat du synode en précisant le « paysage », le cadre de votre groupe et son lieu.

### Rappel

« Rappelons que le but du Synode, et donc de cette consultation, n'est pas de produire des documents, mais de «faire germer des rêves, susciter des prophéties et des visions, faire fleurir des espérances, stimuler la confiance, bander les blessures, tisser des relations, ressusciter une aube d'espérance, apprendre l'un de l'autre, et créer un imaginaire positif qui illumine les esprits, réchauffe les cœurs, redonne des forces aux mains».

Document Préparatoire S 32



**Sur le site de notre diocèse vous trouverez tous les éléments pratiques de méthodologie pour organiser un petit groupe. Encore une fois n'hésitez pas à demander de l'aide.**



diocèse de  
FREJUS-TOULON

Faites vous connaître auprès de l'équipe diocésaine par mail au [synode@frejustoulon.fr](mailto:synode@frejustoulon.fr)

# Comment va se dérouler cette réunion en petits groupes ?

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » Mt 18, 20

Ce schéma d'animation n'est qu'une aide pour proposer une consultation concrète reproductible en petit groupe. Libre aux animateurs de les adapter, modifier, enrichir tout en gardant la visée initiale. La méthode proposée ici sous la forme d'un « dialogue spirituel » vise à faciliter une écoute mutuelle, une participation active, une réflexion commune, voire un discernement. Point fondamental : **L'écoute réciproque repose sur l'écoute de la Parole de Dieu et de l'Esprit Saint.** Pour celles et ceux qui sont peu habitués, voire « éloignés » d'une lecture attentive des Écritures, l'animateur devra redoubler d'attention et de pédagogie pour donner confiance dans cette étape décisive, mais qui ne doit pas empêcher **l'écoute mutuelle, comme présence agissante de l'Esprit Saint.**

L'animateur veille à un accueil cordial de tous. On veillera à ce que chacun est une feuille contenant la prière à l'Esprit Saint pour le synode, le passage de l'Écriture sainte qui va être écouté et enfin la question ou les questions posées au groupe. Il faut compter deux heures, soit 30 minutes pour la lecture de la parole de Dieu et 1h30 d'écoute mutuelle.

L'animateur présente rapidement le déroulé de la rencontre. Il rappelle son rôle de **facilitateur de la parole de chacun**, de « gardien du temps » et donne aussi les consignes d'écoute sans « débat ». Il veillera dans la mesure du possible à la diversité du groupe (maximum de 10 personnes) et à un environnement qui permette une bonne écoute mutuelle.

La prière à l'Esprit Saint pour le synode est dite par tous.

Le biblique choisi (voir annexe B) est alors lu à haute voix au moins deux fois par deux personnes différentes après un court temps de silence entre les deux lectures.





L'animateur à partir d'une question ou de questions très simples invitent chacun à repérer ce que le texte dit. Ce temps n'excèdera pas 10 minutes mais constitue une étape importante. Exemple de questions en annexe B.

Il sera suivi d'un nouveau tour de table pour inviter chacun (s'il le souhaite) à partager comment ce texte vient le toucher aujourd'hui. On s'écoute sans s'interrompre. Ce temps dure 20 minutes maximum. Pour les « éloignés » ou les « peu habitués » à une lecture d'un texte biblique, l'animateur sera attentif à ne « perdre personne » dans cette étape.

L'animateur introduit ensuite - le texte biblique toujours sous les yeux- **la question fondamentale** : Une Eglise synodale, en annonçant l'Évangile, « marche ensemble » : **comment expérimentez-vous, ces temps-ci concrètement, votre vie chrétienne ensemble dans l'Église du var ? dans votre communauté paroissiale ? Quelles joies, quelles difficultés ? quels élans ? ou quelles blessures ? quelles intuitions suscitées ?**

On pourra éventuellement compléter cette question avec une des 10 thématiques proposés à l'annexe C.

Chacun est invité d'abord à regarder une (ou deux mais pas plus) expérience concrète personnelle et après un temps de silence à prendre la parole (s'il le souhaite), en l'exposant de façon synthétique. **On s'écoute, sans s'interrompre !**

On fait ensuite un 2ème tour de table, partageant sur ce qui m'a touché dans la parole de l'autre, un dialogue peut s'instaurer alors mais sans s'interrompre. Les participants sont invités à repérer quel élan, dynamisme, paix suscite cette mise en commun.

Quelqu'un est chargé (pas forcément l'animateur) de prendre quelques notes à proposer comme **synthèse** (7 points maximum et feuille pré-imprimé).

On peut conclure par la prière du Notre Père.

Et on se mettra d'accord pour une prochaine rencontre.



# Quelques conseils d'animation pour un groupe de partage

« À chacun la manifestation de l'Esprit est donnée en vue du bien commun »  
1 Co 12,7

L'animateur d'un petit groupe est la « cheville ouvrière » du processus synodal. Sa tâche vitale est de faciliter la prise de parole de tous, la possibilité d'un partage, voire d'un discernement. Il pose des repères, tout en étant sensible à la conduite du Saint-Esprit dans son peuple.

## Dès l'accueil, bien rappeler les objectifs de cette démarche

- Nous sommes réunis pour partager, ce qui implique de s'écouter mutuellement et d'accepter de ne pas tous avoir le même avis
- Par l'écoute mutuelle et les échanges, le groupe de partage devient un lieu d'apprentissage de la synodalité
- L'animateur a pour seule mission d'assurer le climat de confiance et le bon fonctionnement du groupe

## Repères pour la discussion

- Parler en « je » plutôt qu'en « on », partager des expériences personnelles plutôt que de faire des déclarations générales.
- Souligner la valeur de l'écoute d'une diversité de perspectives en tant qu'élément essentiel du processus synodal.
- Donner la parole à tous les participants. (Si vous êtes confrontés à des participants trop bavards qui perturbent le déroulement de la réunion, recentrez la discussion.)

## Les attitudes à favoriser lors d'un partage

- Inviter à accueillir ce que chacune et chacun veut dire, sans jugement ou commentaire.
- Ne pas chercher à avoir raison, à convaincre l'autre.
- Favoriser l'écoute, l'enrichissement mutuel et l'accueil des différences. Ne pas combler des moments de silence à tout prix : laisser l'Esprit saint souffler alors !



diocèse de  
**FREJUS-TOULON**



bientôt plus d'informations  
sur le site du diocèse

mail: [synode@frejustoulon.fr](mailto:synode@frejustoulon.fr) / [www.frejustoulon.fr](http://www.frejustoulon.fr)





## ANNEXE A

# Prière du Synode

**Nous voici devant Toi, Esprit Saint;**  
en Ton Nom, nous sommes réunis.  
Toi notre seul conseiller, viens à nous, demeure avec nous,  
daigne habiter nos cœurs.  
Enseigne-nous vers quel but nous orienter;  
montre-nous comment nous devons marcher ensemble.  
Nous qui sommes faibles et pécheurs,  
ne permets pas que nous provoquions le désordre.  
Fais-en-sort, que l'ignorance ne nous entraîne pas sur une fausse route,  
ni que la partialité influence nos actes.  
Que nous trouvions en Toi notre unité,  
sans nous éloigner du chemin de la vérité et de la justice,  
en avançant ensemble vers la vie éternelle.  
Nous te le demandons à Toi,  
qui agit en tout temps et en tout lieu,  
dans la communion du Père et du Fils,  
pour les siècles des siècles,  
**Amen.**

QUESTION FORMULAIRE



diocèse de  
**FREJUS-TOULON**

**bientôt plus d'informations  
sur le site du diocèse**

**mail: [synode@frejustoulon.fr](mailto:synode@frejustoulon.fr) / [www.frejustoulon.fr](http://www.frejustoulon.fr)**



## ANNEXE B

### Propositions de textes bibliques

#### Sur le chemin

##### - Les disciples de Emmaüs - Lc 24, 13-19. 27-29

De quelle désillusion et de quelle déception parlent les deux hommes qui marchent ensemble sur le chemin ? Pourquoi sont-ils tristes ? En quoi la présence incognito du Christ ressuscité sur leur chemin libère leur parole ? Comment le Christ ressuscité éclaire-t-il le questionnement des deux marcheurs ?

##### - Qui est le plus grand? Mc 10, 35-45

Pourquoi les apôtres qui marchent ensemble aux côtés de Jésus sont freinés dans leur marche commune ? De quel ordre sont ces freins ?

Que conseille Jésus comme attitude pour reprendre cette "marche ensemble" de façon plus joyeuse et plus dynamique ?

#### D'autres proposition de textes:

Chaque groupe choisira le texte qui lui convient. D'autres récits peuvent soutenir les temps de partage de la Parole. Voici encore quelques références :

- L'appel de Pierre (Lc 5, 1-11)
- L'envoi en mission des 12 (Mt 10,1-14)
- L'envoi en mission des 72 (Lc 10, 1-12)
- La guérison de l'infirme par Pierre au nom de Jésus (Ac 3, 1-10)
- La Cananéenne (Mt 15,21-28)

#### Pierre et le centurion Corneille (Ac 10) et le concile de Jérusalem (Ac 15)

Une double dynamique de conversion, à l'écoute l'un comme l'autre de l'Esprit Saint. Comme Pierre a été transformé, converti par son expérience avec Corneille, nous pouvons nous laisser transformer par ce chemin synodal. Dieu nous atteint à travers les autres, comme il atteint les autres à travers nous. Le premier concile de Jérusalem illustre ce processus de discernement qui est une écoute en commun de l'Esprit Saint.





## ANNEXE C

### Les 10 thèmes

#### I. LES COMPAGNONS DE VOYAGE

Dans l'Église et dans la société, nous sommes sur la même route, côte à côte. Dans votre Église locale, quels sont ceux qui " marchent ensemble " ? Quand nous disons " notre Église ", qui en fait partie ? Qui nous demande de marcher ensemble ? Quels sont les compagnons de voyage avec qui nous cheminons, même en dehors du cercle ecclésial ? Quelles personnes ou quels groupes sont-ils laissés à la marge, expressément ou de fait ?

#### II. ÉCOUTER

L'écoute est le premier pas, mais demande d'avoir l'esprit et le cœur ouverts, sans préjugés. Vers qui notre Église particulière a-t-elle " un manque d'écoute " ? Comment les laïcs sont-ils écoutés, en particulier les jeunes et les femmes ? Comment intégrons-nous la contribution des personnes consacrées, hommes et femmes ? Quelle place occupe la voix des minorités, des marginaux et des exclus ? Parvenons-nous à identifier les préjugés et les stéréotypes qui font obstacles à notre écoute ? Comment écoutons-nous le contexte social et culturel dans lequel nous vivons ?

#### III. PRENDRE LA PAROLE

Tous sont invités à parler avec courage et parrhésie, c'est-à-dire en conjuguant liberté, vérité et charité. Comment favorisons-nous, au sein de la communauté et de ses divers organismes, un style de communication libre et authentique, sans duplicités ni opportunistes ? Et vis-à-vis de la société dont nous faisons partie ? Quand et comment réussissons-nous à dire ce qui nous tient à cœur ? Comment fonctionne le rapport avec le système des médias (pas seulement les médias catholiques) ? Qui parle au nom de la communauté chrétienne et comment ces personnes sont-elles choisies ?

#### IV. CÉLÉBRER

"Marcher ensemble " n'est possible que si ce chemin repose sur l'écoute communautaire de la Parole et sur la célébration de l'Eucharistie. De quelle façon la prière et la célébration liturgique inspirent et orientent effectivement notre " marcher ensemble " ? Comment est-ce que cela inspire les décisions les plus importantes ? Comment encourageons-nous la participation active de tous les fidèles à la liturgie et à l'exercice de la fonction de sanctification ? Quelle place est donnée à l'exercice des ministères du lectorat et de l'acolytat ?

#### V. CORESPONSABLES DANS LA MISSION

La synodalité est au service de la mission de l'Église, à laquelle tous ses membres sont appelés à participer. Puisque nous sommes tous des disciples missionnaires, de quelle manière chaque baptisé est-il convoqué à être un acteur de la mission ? Comment la communauté soutient-elle ses membres qui sont engagés dans un service au sein de la société (engagement social et politique, engagement dans la recherche scientifique et dans l'enseignement, au service de la promotion des droits humains et de la sauvegarde de la Maison commune, etc.) ? Comment la communauté aide-t-elle à vivre ces engagements dans une dynamique missionnaire ? Comment se fait le discernement concernant les choix missionnaires et qui y participe ? Comment ont été intégrées et adaptées les diverses traditions en matière de style synodal, qui constituent le patrimoine de nombreuses Églises, en particulier des Églises orientales, en vue d'un témoignage chrétien fécond ? Comment fonctionne la collaboration dans les territoires où sont présentes des Églises sui iuris différentes ?





## ANNEXE C

### Dix pôles thématiques

#### VI. DIALOGUER DANS L'ÉGLISE ET DANS LA SOCIÉTÉ

Le dialogue est un chemin qui demande de la persévérance, et comporte aussi des moments de silences et de souffrances, mais qui est capable de recueillir l'expérience des personnes et des peuples. Quels sont les lieux et les modalités de dialogue au sein de notre Église particulière ? Comment sont gérées les divergences de vue, les conflits et les difficultés ? Comment encourageons-nous la collaboration avec les diocèses voisins, avec et entre les communautés religieuses présentes sur le territoire, avec et entre les associations et mouvements de laïcs, etc. ? Quelles expériences de dialogue et d'engagement en commun mettons-nous en œuvre avec des croyants d'autres religions et avec ceux qui ne croient pas ? Comment l'Église dialogue-t-elle et apprend-elle d'autres instances de la société : le monde de la politique, de l'économie, de la culture, la société civile, les pauvres... ?

#### VII. AVEC LES AUTRES CONFESSIONS CHRÉTIENNES

Le dialogue entre chrétiens de diverses confessions, unis par un seul Baptême, occupe une place particulière sur le chemin synodal. Quelles relations entretenons-nous avec les frères et sœurs des autres Confessions chrétiennes ? Quels domaines concernent-ils ? Quels fruits avons-nous recueillis de ce " marcher ensemble " ? Quelles difficultés aussi ?

#### VIII. AUTORITÉ ET PARTICIPATION

Une Église synodale est une Église de la participation et de la coresponsabilité. Comment sont définis les objectifs à poursuivre, la voie pour y parvenir et les pas à accomplir ? Comment est exercée l'autorité au sein de notre Église particulière ? Quelles sont les pratiques de travail en équipe et de coresponsabilité ? Comment sont encouragés les ministères laïcs et la prise de responsabilité de la part des fidèles ? Comment fonctionnent les organismes de synodalité au niveau de l'Église particulière ? Constituent-ils une expérience féconde ?

#### IX. DISCERNER ET DÉCIDER

Dans un style synodal, les décisions sont prises via un processus de discernement, sur la base d'un consensus qui jaillit de l'obéissance commune à l'Esprit. Avec quelles procédures et avec quelles méthodes discernons-nous ensemble et prenons-nous des décisions ? Comment peuvent-elles être améliorées ? Comment favorisons-nous la participation de tous aux décisions au sein de communautés structurées d'une manière hiérarchique ? Comment conjugons-nous la phase consultative et la phase délibérative, le processus menant à la prise de décision (decision-making) et le moment de la décision (decision-taking) ? De quelle façon et avec quels instruments encourageons-nous la transparence et la responsabilité (accountability) ?

#### X. SE FORMER À LA SYNODALITÉ

La spiritualité du marcher ensemble est appelée à devenir le principe éducatif de la formation humaine et chrétienne de la personne, la formation des familles et des communautés. Comment formons-nous les personnes, spécialement celles qui occupent des rôles de responsabilité à l'intérieur de la communauté chrétienne, pour les rendre davantage capables de " marcher ensemble ", de s'écouter mutuellement et de dialoguer ? Quelle formation au discernement et à l'exercice de l'autorité offrons-nous ? Quels instruments nous aident-ils à lire les dynamiques de la culture dans laquelle nous sommes immergés et leur impact sur notre style d'Église ?





Synode  
2021  
2023

Pour une Église synodale  
communión | participation | mission

## SYNTHÈSE

Comment expérimentez-vous,  
ces temps-ci tout ce qui se vit  
dans l'Église de Fréjus-Toulon ?

Date de la rencontre	Lieu de la rencontre	Décrire le contexte du groupe (Paroisse, Mouvement, Association...)

**Quelles sont les éléments que vous souhaiteriez remonter ?**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Merci d'envoyer la synthèse par mail  
mail: [synode@frejustoulon.fr](mailto:synode@frejustoulon.fr) / [www.frejustoulon.fr](http://www.frejustoulon.fr)  
bientôt plus d'informations sur le site du diocèse